

Attacks:

Dori - 取り (どり): take, catch, grab

Uchi - 内 (うち): hit

Tsuki - 突き (つき): punch, strike

Atemi - 当て身 (あてみ): strike to the body

Katate dori - 片手 取り (かたて どり): wrist grip

Gyaku hanmi katate dori - 逆半 身 片手 取り (ぎゃくはんみかたて どり): wrist grip in reverse stance, left hand takes right or right takes left

Ai hanmi katate dori - 相 半 身 片手 取り (あいはんみかたて どり): wrist grip in the same stance, right on right or left on left

Kōsa dori - 交差 取り (こうさ どり): same as Ai hanmi katate dori

Morote dori - もろ手 取り (もろて どり): grip of the arm with both hands, also called Katate ryotedori

Katate ryōte dori - 片手 両手 取り (かたてりょうて どり): grip of the arm with both hands, also called Morote dori

Ryōte dori - 両手 取り (りょうて どり): gripping both wrists

Ushiro ryōte dori - 後ろ 両手 取り (うしろりょうて どり): gripping both wrists from the back, from behind, also called Ushiro ryō tekubi dori

Ushiro ryō tekubi dori - 後ろ 両 手首 取り (うしろりょうてくび どり): gripping both wrists from the back, from behind, also called Ushiro ryōte dori

Kata dori - 肩 取り (かた どり): shoulder grip

Ryō kata dori - 両 肩 取り (りょうかた どり): grip to both shoulders

Ushiro ryō kata dori - 後ろ 両 肩 取り (うしろりょうかた どり): grip to both shoulders from behind

Hiji dori - 肘 取り (ひじ どり): grip on elbow

Ryō hiji dori - 両 肘 取り (りょうひじ どり): grip on both elbows

Ushiro ryō hiji dori - 後ろ 両 肘 取り (うしろりょうひじ どり): grip on both elbows from behind

Mune dori - 胸 取り (むね どり): collar grip by the chest

Eri dori - 襟 取り (えり どり): collar grip by the neck

Kubishime - 首 締め (くび しめ): neck choke

Shōmen uchi - 正面 打ち (しょうめん うち): cut or blow to head

Yokomen uchi - 横面 打ち (よこめん うち): strike to the side of the head

Katadori menuchi: 肩 取り 面 打ち (かた どり めん うち): shoulder grip followed by shomenuchi

Jodan tsuki - 上段 突き (じょうだん つき): strike at head

Chudan tsuki - 中段 突き (ちゅうだん つき): strike at belly/solar plexus

Gedan tsuki - 下段 突き (げだん つき): low strike, compared to chudan